



### സങ്കീർത്തനം 23 ഒരു പഠനം...തുടരുന്നു...

ദൈവം ഒരുക്കിയിരിക്കുന്ന ആത്മീയഭോജനം ഭക്ഷിക്കുക മാത്രമല്ല, ആത്മീയപാനീയം ദിനം തോറും കുടിക്കേണ്ടതും ആടുകൾക്ക് ആവശ്യമാണ്. ആത്മീയജലം, ആത്മാവിനെ തന്നെ പാനം ചെയ്യാത്ത ഒറ്റ ദിവസം പോലും ജീവിക്കേണ്ടവിധം ജീവിക്കുവാൻ ഒരു ദൈവപൈതലിനും സാധിക്കുകയില്ല. ആടിന്റെ ശരീരത്തിൽ 70% ജലമാകുന്നുവെന്ന് ശരീരശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ പറയുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ഓരോ സെല്ലും വെള്ളത്താൽ നിറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ഏതൊരു അവയവും യഥാവിധി പ്രവൃത്തിക്കുന്നതിന് ജലാംശം ക്രമീകൃതമായ നിലയിൽ തുടരേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ശരീര അധ്വാനത്തിലും ആയാസത്തിലും ആയിരിക്കുമ്പോൾ അല്പാല്പം വെള്ളം നഷ്ടപ്പെടുകയും ജലത്തിന്റെ സമീകൃത നിലയ്ക്കു വ്യത്യാസം വരികയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ നഷ്ടപ്പെടുന്ന ജലത്തിന്റെ സ്ഥാനത്ത് വീണ്ടും ജലം എത്തിച്ചേർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ ശരീര അവയവങ്ങൾ തളർന്നു വീണുപോകുവാൻ ഇടയാകും. ചുരുക്കി പറഞ്ഞാൽ, ശരീരത്തിലുള്ള വെള്ളത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ശരീരത്തിന്റെ ബലവും പ്രവർത്തനശേഷിയും സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്.

ഒരു ദൈവപൈതലിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഇതെല്ലാം വളരെ പ്രധാനമാണ്. ഒരുവന്റെ ആത്മീയവയവങ്ങൾ ക്രമീകൃതമായ നിലയിൽ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണമെങ്കിൽ, ആത്മീയജലം യഥാസമയം കുടികൊണ്ടിരുന്നേ മതിയാകുകയുള്ളൂ. ഓരോ ദിവസവുമുള്ള ജീവിതത്തിന്റെ ഫലമായി വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് ക്രമേണ കുറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കും. നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ ഓരോ നിമിഷവും ജലാംശം അല്പാല്പമായി നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അധ്വാനിക്കുമ്പോൾ അത് കൂടുതലായി നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അത് നാം അറിയുന്നില്ല. പക്ഷെ, ആ പ്രക്രിയ ശരീരത്തിൽ നിർബാധം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഒടുവിൽ ദാഹിക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ നാം അത് മനസ്സിലാക്കുകയുള്ളൂ. ശരീരത്തിലുള്ള ജലാംശം കുറെ നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് ആ ഭാഗം വിളിച്ചു പറയുന്നു. അപ്പോൾ നാം വെള്ളം കുടിക്കുവാൻ തയ്യാറാകുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ നിലനില്പ് തന്നെ അപകടത്തിലാണ്. ദാഹിക്കുമ്പോൾ വിശ്രമിച്ചാൽ മതിയെന്നു വിചാരിച്ചാൽ അതും ശാശ്വതമായ പരിഹാരമല്ല.

തുടരും....