10th January 2016 / Sunday | 77th day of 90 days

സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 119:148

'തിരുവചനം ധ്യാനിക്കേണ്ടതിനു എന്റെ കണ്ണു യാമങ്ങളെ നോക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.'

കർത്താവിന്റെ കല്പനകളെയും പ്രമാണങ്ങളെയും സദാനേരം ധ്യാനിക്കുന്നതുവഴി ദൈവത്തിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ അനുഭവമാകാനും വരും ലോകത്തിലെ നിത്യജീവനുവേണ്ടി പരിശ്രമിക്കുവാനും അതിനായി വരും തലമുറയെ ഒരുക്കിയെടുക്കാനും കഴിയണം. ദിവസവും ഏഴ് യാമങ്ങളിൽ കൂടി പത്ത് പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തി ആന്തരീകവും ബാഹ്യവുമായ പത്ത് ഇന്ദ്രീയങ്ങളെയും ശുദ്ധീകരിക്കാൻ നാം ശ്രമിക്കേണം. യാമപ്രാർത്ഥനകൾ കൃത്യസമയത്ത് ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെ അർപ്പിക്കേണ്ടത് ഓരോ വിശ്വാസികളുടെയും കടമയാണ്. എന്നാൽ ഇന്ന് രണ്ടുനേരം – പ്രഭാതവും സന്ധ്യയും – കൃത്യമായി യാമപ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തുന്ന കുടുംബങ്ങൾ വിരളമാണ്. തിരക്കു നിറഞ്ഞ നമ്മുടെ ജീവിത സാഹചര്യത്തിൽ മാററിവയ്ക്കാനും തൽക്കാലം വേണ്ടായെന്നും നടത്തിയില്ലെങ്കിൽ പരാതിയില്ലാത്തതുമായ ഏക സംഗതി യാമപ്രാർത്ഥനകളും അതിന്റെ നിശ്ചിത സമയവുമാണ്. എന്നാൽ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിറവിൽ കുറവുണ്ടാകുന്നത് യാമപ്രാർത്ഥനകളുടെ അഭാവം ആണ്. പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിവില്ലാത്തവരും അറിയാൻ കഴിയാത്തവരും തങ്ങളുടെ കഴിവില്ലാഴ്മയും പ്രയാസവും ഏററു പറഞ്ഞ് കർത്താവിനോട് അപേക്ഷിച്ചാൽ മതി, അത് പ്രാർത്ഥനയായും യാചനയായും കർത്താവ് കൈക്കൊള്ളുകയും ചെവിക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യും. തിരുവചനം ധ്യാനിക്കുമ്പോൾ അത് ശരിയായ ദിശയിൽ നമുക്ക് മനസ്സിലാകണമെങ്കിൽ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിറവ് ആവശ്യമാണ്. നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരണവും ശക്തീകരണവും പ്രാപിച്ച് വചനത്തിന്റെ പുതിയ വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കാൻ പാകമാകണം. ഈ ലോകജീവിതത്തിൽ ഏതു സമയത്തും നാം അശുദ്ധിയിലും ശാപത്തിലും അകപ്പെടാം. ബാഹ്യമായ ഇന്ദ്രീയങ്ങളെ ശുദ്ധീകരിക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തുന്നതുപോലെ മൂന്ന് മണിക്കൂറുകൾ ഇടവിട്ടുള്ള യാമപ്രാർത്ഥനകളിലൂടെയും ആരാധന, ധ്യാനം എന്നിവയിലൂടെയും ശുദ്ധീകരണം പ്രാപിച്ച് പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആവാസം ഉറപ്പു വരുത്തണം. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിറവിൽ തിരുവചനത്തെ ധ്യാനിച്ച്, കർത്താവിന്റെ ഇഷ്ടത്തിനായി വളർന്ന്, ദൈവവേലകൾ പൂർത്തീകരിച്ച്, ഓരോ ദിവസത്തെ നമ്മുടെ പ്രാണനെ യേശുവിന്റെ ഉള്ളിലാക്കണം. അങ്ങനെ യേശുവിന്റെ ഉള്ളിലായ നമ്മുടെ പ്രാണനു മാത്രമേ, ദൈവത്തിന്റെ കണ്ണിലൂടെ സകലവും കാണാനും ഗ്രഹിക്കാനും കഴിയൂ. കർത്താവിന്റെ പദ്ധതികൾക്കായി നമ്മെ തന്നെ ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കാം, തിരുവചനപഠനവും ധ്യാനവും ആരാധനയും യാമപ്രാർത്ഥനകളും കൃത്യസമയത്ത് നടത്തുവാൻ ശീലിക്കേണം. സകലതും ദൈവഹിതപ്രകാരം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ നടന്ന്, ദൈവത്തിന്റെ മക്കളായി, നല്ല മാതൃകജീവിതം നയിക്കാൻ ദൈവത്തിന്റെ ദാനമായ കൃപയും കരുണയും ആർജ്ജിക്കാം. തിരുവചനധ്യാനത്തിനായി നയനങ്ങളെ ഒരുക്കി യാമംതോറും കാത്തിരിക്കാം.